

MAPA DE RECURSOS TURÍSTICOS



Saja Nansa



La Ferrería de Cades

A ORILLAS DEL RÍO NANSA

Acércate a este rincón donde se encuentra un ingenio hidráulico singular y espectacular como es la Ferrería de Cades, que nos transporta al pasado y nos habla de una forma de vida tradicional ligada a la tierra.

DESCRIPCIÓN

La **rehabilitación integral de la ferrería**, la única visitable de Cantabria, así como la del molino anexo, nos permite poder contemplar en la actualidad y en **pleno funcionamiento** este complejo hidráulico tal y como era en su momento de máximo rendimiento, en la segunda mitad del siglo XVIII.

El visitante encontrará en el interior de la ferrería un pequeño montaje expositivo y un audiovisual que sirven de complemento a las explicaciones de la **visita guiada** y a las **demonstraciones de su puesta en funcionamiento**. Un relajante paseo por el **bosque de ribera** próximo, entre hayas, fresnos y avellanos, es la forma perfecta para terminar la visita a un lugar único.

DIRECCIÓN

Cades s/n (Herrerías)

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Venta de entradas en la propia Ferrería de Cades y en la web. Para las visitas guiadas con demostración de funcionamiento de la Ferrería y el Molino de Cades se recomienda reserva previa. Teléfono **608 104 785** Web www.ferreriadecades.es

Con la brisa del mar

RUTA 1

POR LA COSTA

25 km

Un paraíso de playas

Desde Alfoz de Lloredo, hacia el oeste, presumimos de inmensas playas de fina arena como **Luaña**, **Cornillas**, **Merón**, **Oyambre** o **Berellín**, algunas de ellas junto a sorprendentes **acantilados** como los de **Toñanes**, **Pechón** y la **Sierra de Boria**. Prepara la batería de tu cámara de fotos para captar los panorámicos paisajes que podrás contemplar desde la **ensenada de Fonfría** o los **miradores de La Corneja**, **Santa Lucía**, **Pechón**, el **Castillo de San Vicente de la Barquera**, su **faro**, y el **Alto de Gerra**, donde coinciden una singular estampa: la costa, la **Puebla Vieja** y los **Picos de Europa**.

IMPRESINDIBLES No te vayas sin llevar tus pasos hasta el **conjunto histórico-artístico Villa de Cornillas**, donde podrás visitar además las excelentes muestras de **arquitectura modernista** o el **Seminario Mayor**. Y déjate guiar hasta la **Puebla Vieja de San Vicente de la Barquera**, con su castillo y murallas, la iglesia de Santa María de los Angeles o la Torre del Preboste. A unos 6 km, en la carretera de La Acebosa-Abanillas, te espera la **Torre de Estrada**, fortaleza defensiva medieval.

ACTIVATE Si te acercas al **Faro Punta de la Silla** de San Vicente de la Barquera, los guías del **Centro de Interpretación del Parque Natural de Oyambre** te ofrecen una carta de visitas guiadas para descubrir los encantos naturales de este espacio protegido. Aunque por tu cuenta, y sin riesgo de perderte, puedes hacer otras rutas, como el **senda fluvial del Nansa** entre **Muñorrodero** y **Puente El Arrudo**, las **Minas de Udias** o alguna ruta en el **Monte Corona**. Nuestras playas son el paraíso del **surf**. Deportes náuticos, rutas a caballo, campos de golf... un sinfín de actividades podrán activar tu curiosidad y tus ganas de moverte.

DEL MAR A LA MESA Si ya has abierto el apetito, te recomendamos que pruebes los **pescados** y **mariscos** de la zona o el «**Sorropotón**», plato típico de San Vicente de la Barquera. Para los más golosos, podemos destacar los dulces más típicos: las **corbatas de Unquera** y las **pejinas barquereñas**.



DESCRIPCIÓN

Sus ecosistemas combinan la espléndida belleza paisajística con una vegetación y fauna privilegiadas. Las **riás de San Vicente de la Barquera**, la **Rabia** y el **Capitán**; las **playas de arenas blancas** y finas de **Merón** y **Oyambre**, aptas para el **surf**, las **marismas**, con su enorme riqueza biológica, que sustenta a numerosas especies de aves migratorias; las **dunas** y **acantilados** de hasta 50 m de altura, sobrevolados por el **halcón peregrino**, la **gaviota patiamarilla** o el **cormorán moñudo**... Y tras las suaves lomas de pradera, el **Monte Corona**, en el que se entremezclan robles, fresnos, avellanos, acebos y castaños.

Las **visitas guiadas** de interpretación ambiental, el paseo por las **atalayas de los balleneros cántabros**, o la **observación de aves** son algunas de las actividades que podrás realizar en este parque, de la mano de los guías que te esperan en su **centro de interpretación**.

DIRECCIÓN

Faro Punta de la Silla, San Vicente de la Barquera.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Central de Reservas
Hora: de 09.00h y 14.00h de lunes a viernes.
Teléfono: 942 049 438 / 695 594 450
E-mail: naturea@natureacantabria.es
Web: www.natureacantabria.es

Centro de Interpretación del Parque Natural de Oyambre
Teléfono: 696 934 603

Parque Natural de Oyambre

El Parque Natural de Oyambre posee una de las más bellas vistas de todo el **litoral cántabro**, con el perfecto telón de fondo de los **Picos de Europa**.

Donde viven las anjanas

RUTA 2

POR EL VALLE DEL SAJA

35 km

Recorrido lineal de Cabezón de la Sal al Puerto de Palombera

Déjate llevar en este camino por el **río Saja**, que dibuja unos paisajes de contrastes y cuya naturaleza se nutre de magia evocadora con la esencia de la mitología y las raíces cántabras. Desde **Cabezón de la Sal**, por la CA-180 hacia el **Valle de Cabuerniga** y **Uceda**, ancho y espacioso, iniciarás la ascensión hasta el **Puerto de Palombera**, en el entorno del **Parque Natural Saja Besaya**, donde brañas y bosques, hayedos y castañares saldrán a tu encuentro cautivándote con su belleza.

IMPRESINDIBLES Descubre la magia de **La Fuentona de Ruente**, donde la leyenda dice que una anjana habita en sus profundidades y corta el agua a su antojo. Investiga el enigma de este fenómeno geológico. Déjate acompañar por los seres mitológicos de Cantabria que con tanta emoción relata Manuel Llano, escritor oriundo de Sopena (Cabuerniga), en sus obras. Entra al corazón del Parque Natural Saja Besaya para sentir el latido de uno de los pueblos con más encanto de Cantabria: **Bárcena Mayor**, conjunto histórico-artístico donde piedra y madera tallan la tradición arquitectónica desde el siglo XVI hasta el XIX. Cualquier rincón será precioso para llevarte una imagen imborrable de recuerdo, pero al final de la ruta no dejes de asomarte al **Balcón de la Cardosa** y llenarte de la exuberancia del paisaje.

MUEVE ESAS PIERNAS Por tu cuenta, puedes hacer multitud de rutas por todos los **montes del Saja**: Monte Aa, ruta de los árboles centenarios... Coge mochila, viandas, cámara de fotos y a disfrutar! Pasado el pueblo de Saja, te espera el **Centro de Interpretación del Parque Natural Saja Besaya** para que lo descubras con toda la familia, y procura reservar una visita guiada a pie con sus guías. Te aseguramos que después verás la naturaleza que te rodea con otros ojos y con otras sensaciones.

¿QUÉ MÁS PUEDES VISITAR? Si visitas el **Museo de la Naturaleza de Carrejo**, el **Poblado Cántabro**, el **Museo del Arte Textil** y el **Traje Regional**, ellos saciarán tu curiosidad en cuanto a la naturaleza, las costumbres, la artesanía y la etnografía del entorno, que saldrán a tu paso en cualquier pueblo de estos valles: **Ruente**, **Barcenillas**, **Terán**, **Los Tojos**...

PARA Y PRUEBA Si quieres descansar y tomar fuerzas, disfruta de las áreas recreativas equipadas de la **Campa de Santa Lucía**, **Bárcena Mayor** o **Uceda**, en la que el primer domingo de septiembre se celebra la **Fiesta del Cocido Montañés**. Esta fiesta, declarada de Interés Turístico Regional, reúne a miles de personas en torno a este plato típico que no puedes dejar de probar en los restaurantes de toda la comarca, junto con la caza y dulces como las **picyas charamugas** de Correpoco o los **palucos** de Cabezón.



DESCRIPCIÓN

De la ganadería tradicional destaca la **vaca tudanca**, raza de ganado autóctono que sube a pastar a los **Puertos de Sejos** en verano y baja a inicios de otoño, concitando el interés de muchos visitantes, ya que se engalanan las reses para la ocasión.

Los guías del **Centro de Interpretación del Parque Natural Saja Besaya** te acompañarán en **rutas a pie**, en **bici**, en **raquetas** de nieve, para sentir la berrea... no sólo por este parque, sino también por el resto de **Espacios Naturales Protegidos** de la comarca. Déjate aconsejar si quieres ir por tu cuenta por los innumerables senderos o pistas existentes, ya que estás dentro de la Reserva Regional de Caza Saja.

ACCESOS

CA-280 km. 13, Saja

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Central de Reservas
Hora: de 09.00h y 14.00h de lunes a viernes.
Teléfono: 942 049 438 / 695 594 450
E-mail: naturea@natureacantabria.es
Web: www.natureacantabria.es

Centro de Interpretación del Parque Natural Saja Besaya
Teléfono: 608 065 846

Parque Natural Saja Besaya

Te espera el **parque natural más extenso de Cantabria**, verdadero «pulmón» del norte de España por la excelente conservación de sus bosques de robles, hayas, acebos, abedules y serbales que alternan con brañas y laderas cubiertas de matorral.

Recorrido por el **río Saja**, aquí habitan, entre otros, el oso pardo, la nutria, el pito negro, el lobo, el águila real o el desmán ibérico.

De las simas a las cumbres

RUTA 3

HACIA LOS VALLES ALTOS DEL NANSA

50 km

Siguiendo el curso alto del río Nansa

Desde **Puente El Arrudo** continúa por la CA-281 en dirección a **Puentenansa**. Pero antes de continuar la ascensión, merece que te desvies hacia la **Collada de Carmona**, donde desde la **Asomada del Ribero** tendrás una vista espectacular de uno de los conjuntos histórico-artísticos de la comarca. Regresando sobre tus pasos, podrás seguir ruta hacia los valles altos del Nansa y sus alrededores. La majestuosa **Sierra de Peña Sagra** a un lado, los **Puertos de Sejos** al otro, y el **Valle de Polaciones**, que se corona en el **Puerto de Piedrasluengas**.

IMPRESINDIBLES Su valor geológico, sus formaciones excéntricas y el ámbar, hacen de **El Soplao** una cavidad única. La cueva de **Chufin**, en Riclones, con vistas más restringidas, es Patrimonio Mundial prehistórico por su arte rupestre. Detente en **Tudanca**, conjunto histórico-artístico donde se encuentra la **Casa de José María de Cossío**, cuya visita guiada te sorprenderá por la espléndida biblioteca y museo, que atesora recuerdos del paso por ella de ilustres personajes de la literatura española. Entre los museos de La Lastra y la Cohilla, el paisaje sobrecoge en el **Estrecho de Peña Bejo**.

EL TIEMPO DETENIDO El tiempo parece haberse detenido en estos parajes: socarreañas típicas, portaldas rústicas, cementerios, tapias de huertos privados, solanas, iglesias, retablos... La esencia más rural y más desconocida de Cantabria la encontrarás en el **Valle de Polaciones**, en el que cualquier rincón te descubrirá sorpresas. **San Mames** y **Tresabuela** pueden ser dos buenas opciones para disfrutarlo.

CAMINA Y RESPIRA La mejor opción para respirar estos paisajes y abarcar toda su belleza es cogerte una mochila al hombro y dejarte llevar por caminos y veredas. Tienes **rutas organizadas** por los guías expertos del C.I. del Parque Natural de Saja Besaya, quienes pueden mostrarte la grandiosidad de Peña Sagra, en el **Cuello Cucón**, o las praderas altas de los **Puertos de Sejos**. El esfuerzo te regalará panorámicas privilegiadas desde los múltiples miradores que te saldrán al paso.

AL PLATO Las costumbres gastronómicas de esta zona son sanas y ricas: estás en territorio de la **vaca tudanca**, y sus chuletones son uno de los manjares más indiscutibles. Si cierras la comida con un postre de **leche frita**, querrás volver, no nos queda duda.



El Soplao una cavidad única

HERRERÍAS, VALDÁLIGA Y RIONANSA

Disfruta del inigualable **tesoro geológico** que encierra en su interior, entre el que destacan las formaciones denominadas «**excéntricas**» que hacen de ella una cavidad única. El paisaje de su entorno también te sorprenderá con grandes contrastes cromáticos y con los restos arqueológicos recuperados de su **pasado industrial minero**.

DESCRIPCIÓN

El **Yacimiento Paleontológico de Rábago/El Soplao** es de relevancia internacional debido a la excepcional abundancia de ámbar, a su antigüedad (Cretácico Inferior, 110 millones de años), a las abundantes bioinclusiones (organismos que quedaron atrapados en la resina), a las nuevas especies encontradas y a la inusual luminiscencia azul-púrpura de sus piezas.

MODALIDADES DE VISITA

- **Visita Turística**, con **tren minero** y recorrido a pie por galerías y salas adaptadas.
- **Visita de Turismo Aventura**, es la modalidad de visitar la cueva en su estado natural.
- **Visita Minera**, consiste en una vía ferrata en la que todo su recorrido se desarrolla por galería minera.

El edificio vanguardista de recepción de visitantes cuenta con: **tienda** de recuerdos, **cafetería** y **restaurante self-service**, terraza, **torre-mirador**, **exposición exterior** permanente de esculturas contemporáneas y un amplio aparcamiento.

DIRECCIÓN

Prao el Collao S/N, Rionansa

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Teléfono **902 820 282 / 952 076 272**
Web www.elsoplao.es
Se recomienda la compra anticipada de entradas.

Por gargantas y desfiladeros

RUTA 4

CUENCA BAJA DEL NANSA Y PEÑARRUBIA

60 km

Propuesta circular por la cuenca baja del Nansa hacia Peñarrubia y vuelta a la costa.

El paisaje te va a sobrecoger. Desde **Muñorrodero** hacia **Puente El Arrudo**, donde cruzas de orilla el río y avanzas por Cades hasta la **garganta del río Tanea** que ha horadado la roca. En **Sobrelapeña**, dirección La Hermita, y tras un espectacular ascenso, atraviesas el **Collado de Hoz** y descendiendo por Peñarrubia hacia el **Desfiladero de La Hermita**, del que Benito Pérez Galdós dijo que más que garganta debiera llamarse esófago «porque al pasarlo se siente uno tragado por la tierra».

ASÓMATE La propia carretera es un mirador permanente, pero no te vayas sin parar y asomarte a la vista espectacular que te cautivará el **Mirador de Santa Catalina**, cerca de Pineres. Podrás acceder al mirador a través de la **Senda Mitológica del Monte Hozarco**, un paseo ideal para hacer en solo o en familia. Y para los más aventureros, en vehículo apropiado, el **Collado de Llaves** y sus restos megalíticos.

IMPRESINDIBLE La **Ferrería de Cades** es parada obligada. El ingenio hidráulico rehabilitado se pone en funcionamiento para que te traslades a otra época. El molino harinero y el bosque de ribera del entorno completarán tu visita. Lo mejor del románico lo tienes en la **Iglesia de Santa Juliana** en Lafuente y una de las mejores muestras de arquitectura medieval defensiva te espera en la **Torre de Linares**.

PASEOS HORIZONTALES Y VERTICALES Camina junto al río Deva en el **Paseo Fluvial de La Hermita**, conocida por su histórico **balneario** recientemente rehabilitado. O asciende a los riscos bien acompañado, por la **Vía Ferrata de La Hermita**, la única de estas características en la Cordillera Cantábrica. Sube a la **Braña Los Tejos** milenarios, caza, pesca, o elige cualquier opción de **turismo activo**, todas se pueden realizar en estos parajes.

PARADA Y FONDA Y no te preocupes: si llegas desfallecido, un buen **cocido montañés** resucita un muerto. Los lechazos o cabritos, salmones y truchas serían una buena elección también, cerrando el menú con **quesos** propios de la zona.



